

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «ТЕРЕМОК»

*Спортивный
конкурс - мероприятия*
**«Семейный
марафон»**



с.Анши

Спортивный праздник

«Семейный марафон»

Цель: приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни через совместные спортивные мероприятия.

Задачи:

1. Совершенствовать нервные процессы (память, воля, речь).
2. Развивать физические способности (силу, ловкость, быстроту, выносливость).
3. Содействовать улучшению взаимоотношений между родителями и детьми.

Оборудование: 4 обруча, 2 флажка, 4 воздушных шарика, туннель, музыкальное сопровождение, грамоты.

Инструктор: Здравствуйте, дорогие гости - уважаемые мамы, папы, дети! Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике «Мама, папа, я – спортивная семья».

Дети:

1. Здоровый образ жизни
Мы в садике ведем!
Становимся стройнее
И краше с каждым днем!

2. Полны мы оптимизма
Всем истину открыть:
Здоровый образ жизни
Нам помогает жить!

Инструктор: Оценивать наши успехи будет жюри в лице:

Председатель жюри:

- Мирзабекова А.Г. - заведующая МКДОУ «Детский сад «Теремок»

Члены жюри:

- Мирзоева Саида Ш. - учитель МКОУ «Апшинская СОШ»
- Гаджимахадова Мадина М. - учитель математики и информатики МКОУ «Апшинская СОШ»
- Нуридинова Патимат Р. - медицинская сестра МКДОУ «Детский сад «Теремок»



Пусть жюри весь ход сраженья без промашки проследит.
Кто окажется дружнее - пусть сегодня победит!

Инструктор: Наши дети знают, что заниматься спортом очень полезно и сейчас они дадут нам свой наказ.

1-й.

Всем ребятам наш... (все вместе) привет!

И такое слово:

Спорт любите с малых лет –

Будете здоровы!

2-й.

Всем известно,

всем понятно,

Только надо знать,

Как здоровым стать!

3-й.

В мире нет рецепта лучше –
Будь со спортом неразлучен,
Проживешь сто лет –
Вот и весь секрет!

4-й.

Приучай себя к порядку –
Делай каждый день зарядку,
Смейся веселей,
Будешь здоровей.

5-й.

Спорт, ребята, очень нужен!
Мы со спортом крепко дружим!
Спорт - помощник, спорт - здоровье,
Спорт - игра, физкульт... (все) ура!

Инструктор: Ну, а теперь настало время представить команды

(представление команд)



Инструктор:

Все собрались?
Все готовы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда подтянись,
Не зевай и не ленись,
На разминку становись!

Разминка «Солнышко лучистое любит скакать»

(разминка выполняется под музыку по показу инструктора).

Инструктор: Чтобы команда победила, ее участники должны быть очень дружными, уметь выполнять упражнения вместе сообща. Вот мы сейчас и проверим, какие вы дружные.

1 эстафета

разминочная «Передай флажок»

Каждый участник бежит с флажком до финиша, пробегает вокруг и возвращается обратно. Чья команда быстрее пробежит эстафету.



2 эстафета

«Переправа»

С помощью 2-х обручей детям нужно дойти до финиша и вернуться обратно.

Мамы-с мячиком на ракетке пробегают так, чтобы мячик не упал до финиша и возвращаются обратно.



3 эстафета

«Бег в мешках»

Каждый участник от старта до финиша бежит в мешках и возвращается обратно.



(музыкальная пауза. Танец девочек с лентами)



4 эстафета

«Воздушный шарик»

Каждый участник садится на воздушный шарик, прыгая до финиша и возвращаются на линию старта. Кто быстрее добежит?



5 эстафета

«Юные олимпийцы»

Каждый участник по сигналу пробежит от линии старта до 1 обруча, перебрасывает его 2 руками через себя, продолжает бег до следующего обруча, выполняет те же действия. Перебросив после 2 обруч бежит до финиша, оббегает его и возвращается бегом к линии старта. Как предыдущий участник добежит, продолжает следующий участник.



Инструктор: Вот и закончились соревнования и попросим жюри подвести итоги.

Инструктор: Подводится окончательный итог всей нашей встречи. Команды строятся для объявления результатов. Слово предоставляется жюри.

(жюри объявляет победителей, вручает участникам грамоты)



Инструктор: Праздник веселый удался на славу.

Я думаю всем он пришелся по нраву.

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать

Как здоровым стать!

В мире нет рецепта лучше –

Будь со спортом неразлучен,

Проживешь сто лет –

Вот и весь секрет!